



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACION DE LAS AMERICAS
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA
Y FISIOTERAPIA

**DOLOR LUMBAR Y SU RELACIÓN CON EL RENDIMIENTO LABORAL EN
OPERADORES DE MAQUINARIAS AGRÍCOLAS DE LA COLONIA
NEULAND – 2022**

Johanna Maggie Larrea Klassen

Asunción, Paraguay

Año 2022



RESUMEN

Los operadores de maquinarias agrícolas realizan una variedad de actividades agrícolas, que consisten en la preparación de suelos, la siembra de cultivos y la posterior cosecha. Esto requiere horas de conducción de la maquinaria en la cual los operadores están expuestos a factores que se relacionan al dolor lumbar, que repercute en el rendimiento laboral. Este estudio tiene como objetivo principal determinar la relación que existe entre el dolor lumbar y el rendimiento laboral en operadores de maquinarias agrícolas. Determinamos la frecuencia de dolor lumbar, el nivel de ausentismo laboral, los factores asociados a la aparición de este síntoma y la cantidad de operadores que accedieron al tratamiento fisioterapéutico.

La investigación fue de carácter descriptiva – transversal, con enfoque cuantitativo, realizada en la Colonia Neuland durante el mes de Junio del año 2022. Se llevó a cabo una encuesta a una muestra conformada por 42 operadores de maquinarias agrícolas. Los resultados obtenidos establecieron una frecuencia de dolor lumbar del 72% de los operadores y se registró un ausentismo laboral del 57% de la totalidad de la muestra. Los factores medidos asociados al dolor lumbar fueron las horas de conducción de una maquinaria, de lo cual el índice más alto fue de entre 4 – 8 horas que equivale al 47% de la muestra, la percepción de vibraciones durante la operación de maquinarias un 90,7%, bajo nivel de actividad física independiente al trabajo un 26,2% y un 76% inicia la actividad laboral a temprana edad 12-14 años. En cuanto al dolor lumbar, el 55,8% tuvieron acceso al tratamiento fisioterapéutico. Determinando así que existe relación entre el dolor lumbar y el rendimiento laboral en dichos operadores de maquinarias agrícolas.

Palabras claves: *lumbalgia, operadores, maquinarias, rendimiento*

