



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS**

**FACULTAD DE SALUD
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y
FISIOTERAPIA**

**DISFUNCIÓN VENTILATORIA RESTRICTIVA EN
PACIENTES CON Distrofia Muscular de Duchenne:
ABORDAJE DESDE LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN
DOS CASOS CLINICOS (2024-2025).**

José Carlos Arrúa Pintos

Asunción, Paraguay

Año 2025



RESUMEN

La Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) genera disfunción ventilatoria restrictiva que afecta a la función pulmonar, la autonomía y la calidad de vida de los pacientes. Esta investigación tuvo como propósito evaluar la eficacia de un programa de fisioterapia respiratoria individualizado en dos casos clínicos con diagnóstico genético confirmado de DMD. El estudio fue descriptivo y experimental, con un diseño longitudinal, aplicando técnicas no invasivas como burbujeo en agua y resucitador manual (Ambú). La recolección de los datos se realizó mediante el historial médico, ficha kinésica, encuestas y la técnica de burbujeo como herramienta de monitorización accesible. Los resultados mostraron diferencias en la severidad y el compromiso respiratorio entre los pacientes, y evidenciaron que la intervención favoreció al mantenimiento de la función pulmonar. Si bien los resultados no permiten establecer conclusiones generalizadas, los hallazgos sugieren que la fisioterapia respiratoria individualizada podría contribuir al mantenimiento de la función pulmonar y ofrecer una base para futuras investigaciones orientadas a intervenciones preventivas y personalizadas en DMD.

Palabras clave: Distrofia muscular de Duchenne; Disfunción ventilatoria; Fisioterapia respiratoria; Enfermedades neuromusculares.

