



FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA

"DISEÑO DE UN PROTOCOLO PREVENTIVO PARA LA LESIÓN DE OSGOOD SCHLATTER EN JUGADORES DE FUTBOL MASCULINO DE LAS CATEGORÍAS SUB 13 Y SUB 14 DEL CLUB SOL DE AMÉRICA QUE USAN COMO SEDE DE ENTRENAMIENTO EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DE LAS DIVISIONES FORMATIVAS. MARZO A MAYO 2025"

ENRIQUE HORACIO VILLALBA

Asunción, Paraguay

Año 2025



RESUMEN

Esta tesis de finalización de grado apunta al "Diseño de un protocolo preventivo para la lesión de Osgood Schlatter en jugadores de futbol masculino de las categorías sub 13 y sub 14 del club Sol de América que usan como sede de entrenamiento el centro de alto rendimiento orientado al futbol formativo. Marzo a mayo 2025"

Dentro de esta investigación, se tocarán múltiples temáticas que arrojarán temas como la enfermedad de Osgood Schlatter en futbolistas, brindando una orientación completa desde la perspectiva del Club Sol. Estos temas incluyen un resumen de los inicios y crecimiento del futbol paraguayo, la historia del club Sol de América, la anatomía específica de los jugadores, importancia de la biomecánica en el fútbol, la fisiopatología de los jugadores, así como una descripción de las lesiones más comunes en este deporte, los factores de riesgos y los efectos que pueden tener en los jugadores y el equipo en general.

Mediante esta investigación se busca dar a conocer sobre la importancia crítica en el fútbol, otorgar un cimiento sólido para la

