



Disbiosis intestinal y susceptibilidad a la artritis reumatoide : Una revision de la literatura

Autor Luciano Negreiros Aguiar

Victoria Dias Ferreira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune que afecta a las articulaciones. Se ha sugerido que la disbiosis intestinal podría influir en la susceptibilidad a la AR y en su progresión. Objetivos: Demostrar la relación entre la disbiosis intestinal y la susceptibilidad a la AR. Materiales y métodos: se realizó una revisión sistemática. Resultados: El metaanálisis mostró una correlación combinada débil (-0.034) entre la disbiosis intestinal y la progresión de la AR, con una alta heterogeneidad entre los estudios ($I^2=53.58\%$). Se observó un aumento de bacterias proinflamatorias como *Fusobacterium nucleatum*, asociado con la gravedad de la enfermedad. Además, las alteraciones en la microbiota intestinal se correlacionaron con niveles elevados de citocinas inflamatorias como TNF- α e IL-6, y un aumento de células Th17. La administración de probióticos demostró ser eficaz en la reducción de citocinas inflamatorias y en la mejora de los síntomas clínicos de la AR. Conclusiones: La revisión indica que aunque hay una tendencia hacia una correlación negativa muy débil entre la composición de la microbiota intestinal y la respuesta inmune con la progresión de la AR, estas correlaciones no son estadísticamente significativas. Sin embargo, la disbiosis intestinal parece jugar un papel importante en la patogenia de la AR. Se recomiendan futuras recomendaciones.

Palabras clave: Dysbiosis (MeSH), Arthritis, Rheumatoid (MeSH), Gastrointestinal Microbiome (MeSH), Microbiota intestinal (DeCS), Inflammation Mediators (MeSH)