



Diabetes tipo 1 en niños y sus complicaciones : Revisión sistematica de la Literatura

Autor Maria Claudia Ayala de Matos Gonçalves

Michele Rodrigues da Silva

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

La diabetes tipo 1 en niños presenta diversas complicaciones que afectan su salud y calidad de vida. El objetivo de este estudio fue revisar sistemáticamente la literatura sobre las complicaciones de la diabetes tipo 1 (DM1) en niños, identificando los grupos etarios más frecuente al momento de la detección y citando las complicaciones más prevalentes. Se llevó a cabo una revisión sistemática de estudios publicados en bases de datos médicas, evaluando artículos que reportaban datos sobre complicaciones y distribución etaria de la DM1 en niños. Se analizaron estudios de cohortes retrospectivos y transversales realizados entre 2014 y 2024 en diversas regiones, utilizando modelos estadísticos para evaluar la prevalencia de las complicaciones. Los resultados mostraron que la neuropatía fue la complicación más común, presente en el 66.67% de los casos, seguido de la retinopatía y nefropatía. Además, se observó una mayor incidencia de DM1 en ciertos grupos etarios, con una tendencia a un diagnóstico más temprano en la infancia. Se concluyó que, aunque el control glucémico ha mejorado, las complicaciones neurológicas y microvasculares siguen siendo prevalentes, lo que subraya la necesidad de un manejo integral que abarque tanto los aspectos médicos como los psicosociales de la DM1 en niños. Las diferencias en los resultados académicos y psicosociales entre los pacientes, especialmente en las jóvenes con DM1, resaltan la importancia de intervenciones específicas para este grupo.

Palabra Clave: Diabetes tipo 1, Neuropatía, Complicaciones microvasculares, Revisión sistemática, Salud infantil