



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY – UCP

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

**“DIABETES MELLITUS: ABORDAJE Y PREVENCIÓN DEL
PIE DIABÉTICO”**

Trabajo de Grado Final para optar por el título de Médico.

AUTORES

Junior César Vicente

Kaijser Cristine de O. Corso Vicente

Raquel Araújo de Carvalho

Tutora: Dra. Lidia Teresa Farias Arce

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2021

1. Resumen

La diabetes mellitus se caracteriza actualmente como una preocupación mundial, debido al aumento de prevalencia y complicaciones, como el pie diabético, provocadas por lesiones y / o heridas en los pies y miembros inferiores de los diabéticos, mostrando la importancia del diagnóstico precoz y las medidas preventivas para reducir el desarrollo de úlceras que causarían una amputación en el futuro. El “síndrome del pie diabético” se compone de enfermedades neuropáticas, enfermedad arterial periférica (EAP), artropatía de Charcot, ulceración, osteomielitis y amputación. Las neuropatías reducen gradualmente las fibras nerviosas del sistema nervioso autónomo, con signos y / o síntomas asociados a una deficiencia de los nervios periféricos. La Enfermedad Arterial Periférica presenta heridas que tardan en cicatrizar y gangrena. La artropatía de Charcot suele afectar a pacientes con diabetes desde hace más de 10 años, afectando las extremidades inferiores. Las ulceraciones ocurren con mayor frecuencia debido a una inspección inadecuada durante la anamnesis de los pies. La osteomielitis progresa por daño y / o formación de un defecto congénito, provocando contaminación de tejidos blandos por heridas cutáneas y consecuentemente amputación para restablecer una mejoría en la condición de vida del paciente, sugerida para ayudar al desarrollo funcional. El objetivo de este estudio fue recopilar información, a través de varias referencias bibliográficas, sobre el abordaje y prevención del pie diabético, incluyendo medidas para reducir la prevalencia, destacando la importancia de la atención primaria y un equipo multidisciplinar en la atención de las personas con diabetes.

Palabras clave: Diabetes Mellitus, neuropatías, pie diabético.