



**Diabetes mellitus tipo 1 em niños: la influencia de la tecnología en la calidad de vida -
Una revision sistemática**

Autor Iris Rauana de Paula Oliveira Coppo

Max Willian Coppo da Silva

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El presente trabajo abordó la influencia de la tecnología en la calidad de vida de niños con Diabetes mellitus tipo 1 (DM1). Se buscó analizar, mediante una revisión sistemática, el impacto de dispositivos tecnológicos, como las bombas de insulinas y los sistemas de monitoreo continuo de glucosa (MCG), en el control glucémico, la adherencia al tratamiento y el bienestar emocional y social de esta población. Se recopilaron y analizaron estudios seleccionados en bases de datos científicas indexadas, bajo criterios de inclusión y exclusión predefinidos. Los resultados mostraron que las tecnologías avanzadas han optimizado significativamente el control glucémico, aumentando el tiempo en rango y reduciendo episodios de hipoglucemia e hiperglucemia. Además se observó una mejora en la calidad de vida tanto de los pacientes pediátricos como de sus cuidadores, con un impacto positivo en la salud emocional y en la dinámica familiar. Sin embargo, persisten barreras significativas, como el alto costo de los dispositivos y la falta de acceso equitativo, especialmente en regiones con recursos limitados. Se concluyó que la implementación adecuada de estas tecnologías, junto con programas de educación continua y políticas públicas inclusivas, es esencial para maximizar sus beneficios y garantizar una atención integral y equitativa a los niños con DM1. El estudio destaca la necesidad de más investigaciones centradas en el impacto a largo plazo de estas herramientas tecnológicas en el desarrollo neurocognitivo y la salud global de los pacientes pediátricos.

Palabra clave: Diabetes tipo 1, Niños, Tratamiento, Tecnología