



Determinantes para la Baja Adhesión Terapéutica de Pacientes con Hipertensión Arterial Sistémica

Ivo Roque da Silva Júnior, João Pedro Salviano Maschio, Vitor Domingues Amate

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dr. Álvaro Giménez

02 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Determinantes para la Baja Adhesión Terapéutica de Pacientes con Hipertensión Arterial Sistémica¹

Determinants for Low Therapeutic Adhesion of Patients with Systemic Arterial Hypertension

Ivo Roque da Silva Júnior², João Pedro Salviano Maschio², Vitor Domingues Amate², Álvaro Giménez³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

Este estudio se centra en la problemática global de la hipertensión arterial sistémica (HAS), que, en Paraguay, según datos del Ministerio de Salud y Bienestar Social (MSBPS), la mitad de la población presenta la enfermedad. A pesar del esfuerzo de los sistemas de salud en adoptar fármacos y terapias para evitar complicaciones de la patología, muchos pacientes no logran los objetivos de control mediante cambios en el estilo de vida y la adhesión farmacológica adecuada y persistente. Ante esta realidad, este estudio tiene como objetivo identificar los factores determinantes para la baja adhesión terapéutica en pacientes hipertensos, centrándose particularmente en las terapias farmacológicas. La justificación radica en la necesidad de comprender las barreras que impiden una adhesión efectiva al tratamiento y proponer soluciones prácticas y éticas. La metodología se basa en una revisión de carácter narrativo de estudios clínicos en metaanálisis y revisiones sistemáticas, abarcando modalidades diversas cuyos resultados fueron sintetizados cualitativamente. Las principales conclusiones señalan que la terapia combinada de una sola píldora (SPC)

¹ Artículo científico presentado como Trabajo Final de Grado a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, para la obtención del título de Médico.

² Autores. Estudiantes de la carrera de Medicina. Correo electrónico: vitoramate@hotmail.com

³ Docente tutor. Médico.

muestra consistentemente mejoras en la adhesión y persistencia al tratamiento, contribuyendo a un mejor control de la presión arterial. Además, se destacan las disparidades regionales y de género en la adhesión, resaltando la prevalencia preocupante del 48% de falta de adherencia en países asiáticos. Estrategias de salud digital y capacitación en habilidades de comunicación también emergen como elementos cruciales para mejorar la adhesión.

Palabras clave: Hipertensión Arterial Sistémica, Adhesión terapéutica, Tratamiento farmacológico.