



**Deshabitucion Tabaquica: Una revision bibliográfica**

**Autor:** Erivaldo Clementino Leite de Sa

Gilmara Matos Arruda

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero**

**20 de agosto de 2024**

**Trabajo Final de Grado**



## Resumen

El objetivo de esta revisión bibliográfica es analizar la evidencia científica disponible sobre los factores asociados al proceso de deshabituación tabáquica y las estrategias de intervención mas efectivas para promover el abandono del consumo de tabaco . Para ello , realizo un estudio en profundidad de la literatura científica publicada en las principales revistas medicas entre 2000 y 2024. Los estudios de investigación , las revisiones sistemáticas y los metanálisis identificaron opciones de tratamiento ,una medida del abandono del habito de fumar a corto y largo plazo y un predictor del éxito en el habito de fumar. Los resultados mostraron que los programas para dejar de fumar que combinan medicación y farmacoterapia (con productos de reemplazo de nicotina, vareniclina o bupropion) tenían las tasas mas altas de abandono del habito de fumar en un año, del 30% al 40% . De maner similar se ha demostrado que factores como la motivación , el apoyo social y la comorbilidad desempeñan un papel importante para lograr y mantener el tabaquismo a largo plazo . Los resultados de esta revision respaldan la importancia de aplicar enfoques efectivos , combinando intervenciones conductuales y farmacológicas para dejar de fumar . Estos resultados resaltan la importancia de fortalecer los programas para dejar de fumar y brindar apoyo continuo a las personas que intentan dejar de fumar .

**Palabras Clave:** Tabaquismo, Deshabituacion , Terapia conductual