



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS**

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**“Descripción de programas de ejercicios aplicados en la fase II de
rehabilitación cardíaca en pacientes ambulatorios con
angioplastia coronaria de 60 a 80 años que completaron el
tratamiento entre enero y abril del 2025 en el Instituto de
Previsión Social (IPS)”**

Kamila María González Ortellado

Asunción, Paraguay

Año 2025



RESUMEN

La presente investigación surge a partir de la necesidad de conocer cómo se aplican los programas de ejercicios físicos en pacientes que ingresan a la fase II de rehabilitación cardíaca tras una angioplastia coronaria. Este trabajo se enmarca en la línea de investigación de rehabilitación en fisioterapia cardiovascular y tiene como objetivo general describir las características del programa de ejercicios físicos aplicado en pacientes ambulatorios de entre 60 y 80 años, sometidos a angioplastia coronaria y que completaron el tratamiento durante el periodo enero a abril de 2025. Dentro de los objetivos específicos se busca analizar los criterios clínicos y funcionales utilizados para la prescripción del ejercicio, identificar los tipos de ejercicios implementados y describir la frecuencia, duración e intensidad de las sesiones. Se utilizó un diseño metodológico cuantitativo, descriptivo y transversal. La recolección de datos se realizó mediante revisión de fichas clínicas y protocolos de tratamiento. Los resultados revelaron la aplicación de un protocolo estandarizado centrado en ejercicio aeróbico supervisado, con mejoras en la capacidad funcional y estabilidad de parámetros cardíacos. Sin embargo, se identificaron limitaciones en la individualización del tratamiento y en la frecuencia y duración de las sesiones, en comparación con

