



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS
FACULTAD DE SALUD
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y
FISIOTERAPIA**

**“Describir el correcto protocolo preventivo para los
jugadores de la categoría reserva de la primera división del
club Sol de América. Agosto-Noviembre 2024”**

Macarena Belén Martínez Duarte.

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN

Este trabajo de investigación se centró en la producción del correcto protocolo preventivo de lesiones para los jugadores de futbol de campo de la categoría reserva del club sol de América, con la finalidad de beneficiarlos evitando posibles lesiones deportivas. Y crear conciencia sobre de los cuidados preventivos a llevar a cabo antes de cada entrenamiento y cada partido oficial, instruyendo así también al debido descanso necesario para cumplir óptimamente con sus funciones futbolísticas. Partiendo de esto podemos deducir lo necesario de conocer al tope la anatomía tanto, ósea, muscular y articular de todos segmentos corporales, pero en especial de los miembros inferiores por la cual optamos, siendo prioridad estudiar y dar realce a varios temas que cursan correlativamente con el fin de crear un correcto protocolo de lesiones para los jugadores de futbol de campo, entre el conjunto de temas podemos citar en primer lugar a la anatomía, luego a la biomecánica; siendo esta elemental para comprender el apropiado movimiento los segmentos corporales del miembro inferior que analizamos en esta investigación, luego a la fisiopatología; el cual también

