



Depresión posparto en mujeres atendidas en el hospital de Itauguá: prevalencia y factores sociodemográficos asociados en un estudio transversal en 2025.1

**Geovana Lissa Lacerda de Melo Niza,
Giovanna Ticianelli.**

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Alvaro Giménez

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Depresión posparto en mujeres atendidas en el hospital de Itauguá: prevalencia y factores sociodemográficos asociados en un estudio transversal en 2025.1

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La depresión posparto (DPP) constituye un trastorno de salud mental de alta relevancia clínica y social, caracterizado por síntomas afectivos, cognitivos y somáticos que emergen en el periodo puerperal y afectan tanto el bienestar materno como el desarrollo infantil. Su etiología multifactorial que abarca cambios neurohormonales abruptos, vulnerabilidad genética y factores psicosociales adversos, a sido ampliamente documentada, pero su manifestación concreta varia según el contexto cultural y socioeconómico. El presente estudio tuvo como objetivo investigar la prevalencia de síntomas de DPP y su asociación con factores sociodemográficos en mujeres atendidas en el Hospital de Itauguá, Paraguay. Se trató de una investigación de campo, de tipo observacional, transversal y descriptiva, que incluyó 62 puérperas seleccionadas mediante muestreo por conveniencia. Las variables centrales fueron la presencia de síntomas de depresión, evaluada con la Escala de Depresión Posnatal de Edimburgo (EPDS), el nivel de apoyo social percibido, medido por el cuestionario MSPSS, y el perfil sociodemográfico-obstétrico de las participantes. Los datos se recolectaron mediante entrevistas presenciales individuales y se analizaron con estadística descriptiva, revelando una configuración clínica y social que refuerza la necesidad de detección precoz y estrategias de intervención integral durante el puerperio.

Palabras clave: Depresión posparto; Apoyo social, Salud mental materna; Puerperio: Factores socioeconómicos.