



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**CREENCIAS POPULARES SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EN
MADRES DEL BARRIO JARA DE LA CIUDAD DE ASUNCION,
OCTUBRE 2023.**

Stephanie Soledad Cowan Guasp

Asunción – Paraguay

2023



RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo analizar las creencias populares sobre la lactancia materna en madres que residen en el Barrio Jara de la ciudad de Asunción, octubre 2023. **Diseño Metodológico:** es de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo representada por 70 madres residentes del Barrio Jara, reclutados por muestreo no Probabilístico por conveniencia a través de un cuestionario pre estructurado por medio de una encuesta y el instrumento un cuestionario que contiene preguntas cerradas y escalas de Likert de 33 afirmaciones, respetando la confidencialidad. **Resultado:** Mujeres solteras con edades entre 41 a 50 años, nivel académico universitario, activas laboralmente. En relación a las Creencias populares sobre la leche materna las madres indicaban estar de acuerdo con; la medición de la producción de leche mediante el extractor, la existencia de medicamentos o ciertos alimentos para el aumento de la leche materna y las emociones fuertes transmitidas por la leche materna. En las creencias sobre los cuidados maternos seis afirmaciones están acorde con; mayor consumición de líquidos para el aumento de producción de leche materna, la restricción de ciertos alimentos en la dieta materna que produce cólicos al lactante, el aseo frecuente de los pezones antes y después de las tomas, la necesidad de formación del pezón con ciertas técnicas como la jeringa cortada y la normalización del dolor en la lactancia en las primeras semanas. En relación a las creencias sobre la técnica de la lactancia consideraron estar en desacuerdo con las siete afirmaciones. **Conclusión:** Las madres que residen en el Barrio Jara de la ciudad de Asunción tienen creencias arraigadas influyendo negativamente en la práctica de la lactancia materna, transmitiéndose de generación en generación.

Palabras claves: Creencias populares, Lactancia materna.

