



Covid-19 como factor de riesgo para la hipertensión arterial, Revision sistematizada de la literatura

Autor Amanda Gabrielli Camargo Hister

Maicon da Silva Tonelli

Mayara Lima dos Santos

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

28 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La covid-19 ha generado un impacto poderoso en la salud cardiovascular, con especial atención en la hipertensión arterial (HTA) como una de sus posibles consecuencias . Este estudio tuvo como objetivo analizar el efecto de la infección por SARS-CoV-2 en el desarrollo de nuevos casos de HTA y el control de la misma en pacientes con diagnostico previo . Se realizo una revisión sistematica basada en 21 estudios publicados entre 2019 y 2023, seleccionados de bases de datos como PubMed y Scopus.Las variables principales incluyeron incidencia de HTA post-COVID-19, control depresión arterial y perfil sociodemográfico . Los resultados revelaron que entre el 11% y el 20% de los pacientes previamente normotensos desarrollaron hipertensión tras la infección , mientras que hasta el 35% de los pacientes con hipertensión preexistentes presentaron descontrol de la HTA, destacando la necesidad de estrategias preventivas y de manejo adecuadas. Los hallazgos ponen en destaque la importancia de un monitoreo continuo en pacientes post-COVID -19, especialmente aquellos con factores de riesgo cardiovasculares

Palabra clave: Hipertension, COVID-19, Presion arterial, Factores de riesgo, Salud cardiovascular