



Contacto piel con piel en las primeras horas de vida del recién nacido del parto:

Revisión sistemática

Autor: Andressa Oliveira Soler

Cesar Augusto Teixeira Urbano

Tays Lavinia dos Santos Lima

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

2 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

El contacto piel con piel (CPP) significa colocar al recién nacido, desnudo y directamente sobre el pecho o abdomen de la madre, en posición boca a bajo, inmediatamente después del nacimiento. Los beneficios de la CPP para el recién nacido son una mejor efectividad de la primera toma, reducción del tiempo para desarrollar una succión efectiva, regulación y mantenimiento de la temperatura corporal del recién nacido y estabilidad cardiorrespiratoria. Para las mujeres, hay más reducción del dolor causado por la congestión mamaria, una sensación de alivio, seguridad y una reducción de la ansiedad desarrollada durante el embarazo. La concienciación del equipo médico sobre la relevancia de este contacto es esencial para su implementación efectiva en entornos clínicos, con el objetivo de mejorar los resultados neonatales y promover el desarrollo infantil saludable a corto y largo plazo. Se realizó una revisión sistemática para verificar los beneficios de esta práctica, la cual es realizada y recomendada por la OMS. Observamos que todos los autores observaron o evaluaron la CPP obtuvieron resultados positivos para el recién nacido y la madre. Destacando la importancia de esta práctica en los hospitales y que los equipos médicos estén atentos a realizar este proceso tan pronto como se produzca el nacimiento.

Palabra Clave: Vínculo afectivo, Desarrollo infantil, Lactancia materna