



CONSUMO DE SUSTANCIAS ESTIMULANTES ENTRE ALUMNOS DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY

Fábio Gleik Costa Bastos

Rodolpho Rodrigo de Paula Pugas

,

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dra. Marcia Mercedes Villa Alta Ayala

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

CONSUMO DE SUSTANCIAS ESTIMULANTES ENTRE ALUMNOS DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo investigar la prevalencia, los factores asociados y las consecuencias del consumo de sustancias estimulantes entre estudiantes de Medicina de una universidad privada de Paraguay, durante el año 2025. Se realizó un estudio descriptivo, transversal y observacional con una muestra no probabilística de 104 estudiantes, seleccionados por conveniencia. La recolección de datos se efectuó mediante un cuestionario estructurado, autoaplicado de forma anónima a través de la plataforma Google Forms, que incluyó variables sociodemográficas, académicas, tipo de sustancia consumida, frecuencia, motivos de uso y efectos percibidos. El análisis estadístico se llevó a cabo con medidas de frecuencia absoluta y relativa. Los resultados indicaron que el 82.1% de los participantes reportó consumo de cafeína, el 21,7% uso de metilfenidato y el 7,2% uso de anfotaminas, observándose un incremento progresivo en los semestres superiores. Los principales factores asociados fueron la presión académica, la fatiga y la necesidad de optimizar el rendimiento cognitivo, mientras que las consecuencias más referidas incluyeron insomnio, irritabilidad y taquicardia. Se concluye que existe una prevalencia significativa de consumo de sustancias estimulantes en este grupo, lo que evidencia la necesidad de implementar intervenciones institucionales y programas de educación que promuevan estrategias saludables para el manejo del estrés y el desempeño académico.

Palabra clave: Estimulantes, estudiantes de medicina, salud mental, metilfenidato, cafeína.