



Conocimientos y practicas sobre la enfermedad Celíaca: Revision sistematica de la literatura

Autor: Thays Rocha Serqueira

Mara Cristina Rocha Serqueira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

Esta revisión sistematica examina los conocimientos y practicas de la enfermedad celiaca (EC) a través del análisis de la literatura científica del periodo 2014-2024. La revisión se centra en identificar enfoques en su tratamiento dietético y métodos de diagnostico efectivo. Se realizo una búsqueda apartir de artículos extraídos de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos , Institutos Nacionales de Salud (PubMed) , Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Sci-Hub y Google Scholar, acervo+ y de la Asociacion Portuguesa Nutricion utilizando palabras clave como enfermedad celiaca, gluten y enfermedad autoinmune . Treinta artículos cumplieron con los criterios de inclusión y fueron analizados en cuanto a contenido , metodológicas y resultados . La revisión destaca diversos conocimientos y practicas , futuras innovaciones en estudios de tratamiento como las vacunas Nexvax2 y Nima. Los tratamientos farmacológicos ,entre los que incluyen corticoides ,antiespasmódicos y reponedores de la flora , se utilizan únicamente como coadyuvantes, con el objetivo de aliviar los síntomas de la enfermedad en un corto periodo de tiempo . Los tratamientos no farmacológicos son actualmente el único tratamiento disponible y eficaz. El estudio también destaca que la EC suele asociarse con otras enfermedades autoinmunes . Estas enfermedades secundarias pueden desarrollarse como consecuencia de la exposición del celiaco al gluten, provocando un deterioro del sistema inmunologico y requiriendo seguimiento y tratamiento especifico para esta nueva enfermedad asociada . Esta revisión marca el panorama dinamico y amplio en evolución del tratamiento y diagnostico de la EC . La exploración y validación continua a lo largo del estudio tiene como objetivo presentar y conducir a una mejora en la calidad de vida de los pacientes celiacos

Palabra Clave: Enfermedad celíaca, Gluten, Enfrmedad autoinmune