



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**MEDICINA**

**“CONOCIMIENTO DE LOS PROFESIONALES DEL SERVICIO DE  
GINECOLOGÍA EN INTERVENCIONES NO FARMACOLÓGICAS PARA EL  
ALIVIO DEL DOLOR EN EL TRABAJO DE PARTO: Un análisis en el Hospital  
Distrital de San Estanislao.”**

**ALISSON DIEGO ALVES DE CARVALHO**

**TUTORA: DRA. VALERIA YASMIN SANDE ROLON**

**PEDRO JUAN CABALLERO – PARAGUAY**

**2023**

## 1. RESUMEN

El nacimiento de un hijo es una experiencia donde muchas veces es transformadora en la vida de una familia. Se sabe que uno de los mayores temores de una mujer es el dolor, lo que acarrea a elegir por un parto libre de dolor, la cesárea. El número de cesáreas viene creciendo en el Paraguay y el Brasil años tras año, por lo que lleva la utilización de métodos farmacológicos para el alivio del dolor en el transcurso del parto. El Brasil tiene el título de campeón mundial de cesáreas, las cesáreas representan 86% de los partos que son hechos por los convenios en el año 2008. En Paraguay la proporción de partos por cesárea asciende a más del 40%, cifra que triplica prácticamente a la recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) <sup>1</sup>. La gran mayoría de los profesionales que trabajan en la maternidad observa que el dolor sentido por las parturientas es muy intenso, de esta forma, llega a ser un sufrimiento tanto para las madres que pasan por el dolor como también los profesionales gineco obstetra que pasan por este escenario diariamente. El trabajo tiene como principal objetivo analizar el conocimiento de los profesionales ginecólogos en el sector de la obstetricia en el uso de los recursos no farmacológicos para amenizar el dolor en el trabajo de parto. El universo de esta investigación tiene como procedimiento metodológico la participación de ocho profesionales gineco obstetras (médicos y enfermeros) que se dispusieron a responder un cuestionario subjetivo. La investigación es clasificada dentro de un abordaje cualitativo, con métodos descriptivos. Se resalta que fue respetada toda la legislación y ética al llenado del cuestionario. Se notó que los métodos no farmacológicos, no son utilizados en el Hospital Distrital de San Estanislao, y que los profesionales tienen el mínimo de conocimiento del tema, entre tanto la frecuencia de uso del método es escasa. De esta forma es recomendable que siempre sea difundido entre las parturientas la importancia de este tipo de método. Para la cual se necesita que los profesionales ginecólogos y obstetras en frente a las dificultades realicen procedimientos y estrategias no farmacológicos para que el proceso partitivo sea menos doloroso, estresante y traumático.

**Palabras Clave:** Métodos no farmacológicos. Humanización. Parturientas. Partos. Dolor. Cesáreas.