



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

CONOCIMIENTO Y PRACTICA DE LA MANIOBRA DE HEIMLICH EN ADULTOS

DEL BARRIO SAN ANTONIO DE LA CIUDAD DE LIMPIO, MAYO 2025.

Johana Leticia Giménez Villalba

Asunción – Paraguay

2025



RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo determinar el nivel de conocimiento y práctica de la maniobra de Heimlich en adultos del Barrio San Antonio de la Ciudad de Limpio, mayo 2025; cuyo **Diseño Metodológico** es de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo representada por 30 adultos, reclutados por muestreo no probabilístico por conveniencia a través de un cuestionario pre estructurado por medio de una encuesta, respetando la confidencialidad. **Resultado:** Adultos en edades comprendidas entre los 50 a 59 años, del sexo femenino y culminaron la secundaria. En relación al conocimiento de la maniobra de Heimlich, un mayor porcentaje refirió que escucharon hablar sobre la maniobra, se utiliza para desobstruir las vías respiratorias, es indicada su aplicación en todas las personas, los indicios que una persona necesita la maniobra son la incapacidad de respirar, la dificultad para hablar y toser y los labios azulados y manos en el cuello, que las manos al momento de la maniobra deben colocarse en el centro del abdomen, encima del ombligo y debajo del tórax, que los movimientos realizados en la maniobra son las compresiones rápidas hacia adentro y hacia arriba, que hasta que el objeto salga o llegue ayuda médica debe repetir la maniobra si no se libera la obstrucción y que si la persona pierde la consciencia debe iniciar RCP y pedir ayuda. En relación a la práctica de la maniobra de Heimlich; refieren más o menos tener conocimiento de cómo realizar la maniobra, no han utilizado esta maniobra en alguna persona y que los pasos correctos de la maniobra es posicionarse detrás de la persona, juntar ambas manos en un puño y realizar compresiones abdominales. En cuando a la fuente de información sobre la maniobra de Heimlich; refieren ningún medio de información.

Palabras claves: Conocimiento, Maniobra de Heimlich, Práctica.

