



Complicaciones y resultados perinatales en el embarazo adolescente : Una revision sistemática

Autor Adriana Teixeira Machado

Andreza Tavares Ribeiro

Matheus Vinicius Marinho Magalhaes

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El embarazo en adolescentes esta intrínsecamente relacionado con resultados perinatales adversos, como un aumento significativo de complicaciones tanto maternas como neonatales . Diversos estudios señalan que las gestantes adolescentes enfrentan mayores riesgo de complicaciones , incluyendo preeclampsia , parto prematuro , bajo peso al nacer , anemia y mayor necesidad de ingreso a unidades de cuidados intensivos neonatales . Factores como la inmadures biológica, las condiciones socioeconómicas desfavorables , el acceso limitado a cuidados prenatales y las desigualdades educativas agravan estas complicaciones. Este trabajo tuvo como objetivo realizar una revisión sistemática de los estudios que analizaron las complicaciones obstétricas y los resultados perinatales en embarazos adolescentes. Se incluyeron 20 estudios relevantes , seleccionados de bases de datos científicos . Los resultados de esta revisión subrayan que además de los riesgos biológicos , las condiciones sociales y económicas tienen un impacto significativo en los desenlaces adversos. Las adolescentes con menor nivel educativo y menos acceso a métodos anticonceptivos presentan una mayor incidencia de complicaciones . Asimismo , la falta de apoyo social y los estigmas asociados al embarazo precoz limitan la atención médica adecuada. Estas conclusiones destacan la necesidad de implementar intervenciones integrales que incluyan educación sexual , acceso a cuidados prenatales y políticas publicas dirigidas a reducir las desigualdades sociales

Palabra clave: Embarazo adolescente , Complicaciones obstétrica, Resultado perinatales , Salud materna , Revisión sistemática