



**Complicaciones Asociadas al manejo conservador versus intervención quirúrgica en el neumotórax en adultos: Una revision sistemática**

**Autor** Geneilton Cabral de Souza

Lucas Andre de Lima Coutinho

Wagner Peres da Silva

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero**

**29 de enero de 2025**

**Trabajo Final de Grado**



## Resumen

Se realizó una revisión sistemática con el objetivo de comparar la tasa de recurrencia, la incidencia de complicaciones postratamiento y el tiempo de recuperación en pacientes adultos tratados con manejo conservador o quirúrgico para neumotórax. La investigación incluyó 670 estudios identificados mediante búsquedas en bases de datos reconocidas, de los cuales 30 cumplieron los criterios de inclusión: estudios observacionales, prospectivos, y retrospectivos realizados en población mayor de 18 años. Las variables principales analizadas fueron la tasa de recurrencia, definida como el porcentaje de pacientes con nuevos episodios de neumotórax tras el tratamiento inicial; la incidencia de complicaciones postratamiento, incluyendo eventos adversos como infecciones, hemorragias o dolor crónico; y el tiempo de recuperación, medido como días hasta la resolución completa del neumotórax y retorno a actividades normales. Los resultados indicaron que el manejo quirúrgico presentó menores tasas de recurrencia, especialmente mediante técnicas como la cirugía toracoscopia asistida por video (VATS) mientras que el manejo conservador fue efectivo en casos seleccionados, mostrando tiempos de hospitalización más cortos y menor morbilidad. En cuanto a las complicaciones, estas fueron más frecuentes en el manejo quirúrgico, aunque generalmente manejables, mientras que el manejo conservador presentó mayor riesgo de complicaciones en neumotórax de gran tamaño. Se concluyó que la elección del tratamiento debe basarse en las características clínicas del paciente, priorizando un enfoque personalizado para maximizar los beneficios y minimizar los riesgos asociados.

**Palabra clave:** Neumotórax, Manejo conservador, Cirugía toracoscopia, Complicaciones postratamiento, Recurrencia