



Comparación de los efectos del Cannabidiol sobre los síntomas Comportamentales y la regulación emocional en pacientes con TEA : Una revisión sistemática

Autor Bruno Araujo Silva Monteiro

Livia Bueno Guimarães

Santiago Benites

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Trastorno del Espectro Autista (TEA) es un trastorno del neurodesarrollo caracterizado por alteraciones en la comunicación, la interacción social y el comportamiento, con inicio temprano y amplia variabilidad en severidad. Su diagnóstico es complejo, requiriendo herramientas como el DSM-5 y la CIE-10 y un enfoque multidisciplinario que combine observación clínica y antecedentes del desarrollo. Las intervenciones tempranas mejoran significativamente el pronóstico, pero el acceso temprano y la estigmatización siguen siendo barreras. La OMS promueve estrategias inclusivas y apoyo integral, destacando la colaboración intersectorial para optimizar la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores.

Se realizó una revisión sistemática para evaluar la eficacia de la Cannabidiol (CBD) en los síntomas comportamentales y la regulación emocional en pacientes con trastornos del espectro autista (TEA). La investigación incluyó 12 estudios clínicos publicados entre 2019 y 2024, que abarcaron muestras compuestas por niños, adolescentes y jóvenes adultos diagnosticados con TEA. Las variables principales evaluadas fueron la mejora de los síntomas comportamentales, la reducción de la irritabilidad y ansiedad, y el perfil de seguridad del CBD, incluyendo la incidencia de eventos adversos. Los resultados mostraron que el CBD, especialmente combinaciones controladas con THC, fue eficaz en la reducción de comportamientos disruptivos y síntomas de ansiedad, además de ser bien tolerado en la mayoría de los participantes, con efectos adversos leves como somnolencia y pérdida de apetito. Se concluyó que el CBD es una alternativa terapéutica prometedora para el manejo de síntomas específicos en el TEA, aunque se recomendó la realización de estudios adicionales para determinar dosis óptimas, Subgrupos beneficiados y efectos a largo plazo.

Palabra clave: Cannabidiol, Trastorno del Espectro Autista, Comportamiento , Regulación emocional , Seguridad