



Comparacion de la eficacia de la Metformina y del mioinositol en el control de la resistencia a la insulina en sindrome de ovario poliquistico

Autor: Gustavo Henrique Garcia de Siqueira

Lucas Rodrigues Xavier

Renata Araújo Ricardo

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

El síndrome de ovario poliquístico (SOP) es una condición endocrinológica prevalente que afecta a miles de mujeres anualmente, impactando no solo en síntomas hormonales, sino también en la salud reproductiva, cardiovascular y el estilo de vida. Entre los fármacos utilizados para manejar esta condición, la metformina ha sido tradicionalmente efectiva en la modulación de la resistencia a la insulina, aunque sus efectos adversos pueden limitar su uso. Por otro lado, los inositoles, derivados de la vitamina B, han surgido como alternativa prometedora con menores efectos adversos. Este trabajo analizó en una revisión sistemática de 11 artículos, que exploró la eficacia comparativa de la metformina y el mio-inositol en el control de la resistencia a la insulina en mujeres con SOP. Los estudios seleccionados, que incluyeron ensayos clínicos randomizados recientes, demostraron que la Metformina 3 de los artículos mostraron una eficacia alta, 4 una eficacia normal, 9 de los artículos mostraron una eficacia alta con Mioinositol y 2 una eficacia normal. En cuanto a los efectos secundarios de la Metformina, 5 artículos la informaron como monoterapia y 3 no la informaron, mientras que en el caso del Mioinositol, 7 de los artículos no informaron efectos secundarios. Podemos concluir que la metformina continúa siendo la primera opción para reducir la resistencia a la insulina, pero con baja continuidad por parte de los pacientes debido a la alta prevalencia de efectos gastrointestinales secundarios y los inositoles pueden ser efectivos en mejorar la resistencia a la insulina en estas pacientes, destacando su potencial como una opción terapéutica viable mejorando otras manifestaciones clínicas y laboratoriales demostró ser bien tolerada y no se reportaron colaterales.

Palabras Clave: Metformina, Mio-inositol, Resistencia a la insulina, Síndrome de ovario Poliquístico

