



Comparacion de la eficacia del omeprazol y esomeprazol en el alivio sintomatico y control del reflujo gastroesofágico en niños: Una revision sistemática

Autor Jose Arthur Martins da Silva

Samantha Roberta Couras Pereira

Vanessa Karen de Souza Siqueira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Se realizó una revisión sistemática para comparar la eficacia del omeprazol y el esomeprazol en el alivio sintomático y el control del reflujo gastroesofágico (RGE) en niños de 0 a 18 años. El estudio incluyó 20 ensayos clínicos aleatorizados, estudios observacionales y revisiones sistemáticas publicadas en los últimos 20 años. Las variables analizadas abarcaron la frecuencia e intensidad de los síntomas, el grado de control del RGE y la necesidad de ajustes en la dosificación. Los resultados mostraron que ambos medicamentos fueron efectivos en la reducción de los síntomas del RGE y en la cicatrización de la esofagitis erosiva, destacándose el esomeprazol en el manejo de los síntomas más severos y el omeprazol como una alternativa viable en lactantes. La discusión evidenció que las características individuales de los pacientes, como edad gestacional, comorbilidades y vías de administración, influyeron significativamente en la eficacia del tratamiento. La conclusión subrayó que tanto el omeprazol como el esomeprazol son opciones seguras y eficaces, pero requieren un enfoque personalizado para optimizar los beneficios clínicos y minimizar los riesgos. En conjunto, los hallazgos refuerzan la importancia de ajustar la terapia farmacológica según las necesidades específicas de la población específica.

Palabra clave: Omeprazol, Esomeprazol, Reflujo gastroesofágico, Pediatría, Revisión sistemática