



**Cómo se relacionan la Dermatología y la Salud Mental:  
Las principales dermatosis relacionadas con el estrés.  
Una Revisión de la Literatura**

Gwinnith Lilva Brandão Alfonso, Bruna Heloisa Robles Sajovic,  
Emilly Princceer Guimarães Brandão Pereira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dr. Álvaro Gimenez

02 de FEBRERO de 2024

Trabajo Final de Grado

## **Una Revisión de la Literatura<sup>1</sup>**

### **How Dermatology and Mental Health are related:**

#### **The main dermatoses related to stress.**

#### **A Literature Review**

Gwinnith Lilva Brandão Alfonso, Bruna Heloisa Robles Sajovic,

Emilly Princceer Guimarães Brandão Pereira<sup>2</sup>, Álvaro Gimenez<sup>3</sup>

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

### **Resumen**

Varios problemas emocionales como la ansiedad, el estrés, la tristeza y la angustia pueden revelar signos que se extienden por todo el cuerpo humano a través de la piel, como dermatitis, alopecia, psoriasis y vitíligo, por ejemplo. La psicodermatología es la rama de la dermatología que estudia la correlación que expresan los trastornos psicocutáneos, es decir, la alteración psicológica provocada por la enfermedad dermatológica y viceversa. La ansiedad y el estrés se mencionan comúnmente como factores de riesgo para numerosas comorbilidades. Se sabe que las emociones afectan el funcionamiento del organismo. Con la piel no sería diferente, los sentimientos pueden influir tanto positiva como negativamente en la salud de la epidermis. El individuo con la piel comprometida, especialmente en áreas descubiertas, a menudo se siente avergonzado, ansioso o triste. El daño a su integridad representa perturbaciones psíquicas que sufren regulación parenteral, cultural y social. Esto se expresa en algún tipo de sufrimiento psíquico que se puede verificar a partir de una sólida relación interpersonal entre médico y paciente. También mostrar la importancia de este estudio tanto para la psiquiatría como para

---

<sup>1</sup> Artículo científico presentado como Trabajo Final de Grado a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, para la obtención del título de Médico.

<sup>2</sup> Autor. Estudiante de la carrera de Medicina. Correo electrónico: gwinnithbrandao@hotmail.com, brunahrsajovic@gmail.com, emillyprincceer@hotmail.com

<sup>3</sup> Docente tutor. Médico.

la dermatología. A través de una revisión literaria, este estudio se basará en publicaciones nacionales e internacionales sobre la influencia de la psicodermatología en Brasil, trayendo como objetivo un estudio descriptivo del desarrollo de la psicodermatología y sus beneficios. Como resultado, se mostrará la relación entre piel y psiquismo, donde el síntoma no debe ser visto por separado, sino contemplar al paciente como un todo, percibiendo su contexto histórico, por medio del cual se sugiere la psicodermatología como estrategia para prevenir psicodermatosis y mejorar el bienestar del paciente.

**Palabras clave:** Psicodermatología; Dermatología; dermatosis; Epidermis; Ansiedad; Estrés.