



**Cetoacidosis diabética como presentación inicial de la diabetes mellitus tipo 1  
en adultos jóvenes, una revisión bibliográfica**

Emanuelle Dadona Batista, Maisa Souza Matos, Paloma Carla de Freitas

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra Adriely Pagnoncelli

02 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado presentado en la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, como requisito para la obtención del título de médico.

## **Cetoacidosis diabética como presentación inicial de la diabetes mellitus tipo 1 en adultos jóvenes, una revisión bibliográfica<sup>1</sup>**

*Diabetic ketoacidosis as the initial presentation of type 1 diabetes mellitus in young adults, a literature review*

Emanuelle Dadona Batista, Maisa Souza Matos y

Paloma Carla de Freitas<sup>2</sup>, Dra Adriely Pagnoncelli <sup>3</sup>

Facultad de Ciencias de la Salud,

Universidad Central del Paraguay, Pedro

Juan Caballero, Amambay, Paraguay

### **Resumen**

La Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) es una de las enfermedades endocrino-metabólicas crónicas más comunes en este grupo de edad, con una prevalencia estimada del 9,3% entre los adultos de 20 a 79 años. La cetoacidosis diabética (CAD), por su vez, es una complicación aguda caracterizada por hiperglucemia, cetonemia y acidosis metabólica con una brecha aniónica elevada, puede presentarse en hasta el 30% de los adultos con DM1. El estudio destaca que la CAD puede ser más común en las formas más agresivas de DM1, lo que subraya la importancia de analizar esta patología, identificar posibles factores de riesgo y detectar cualquier retraso en el diagnóstico. Los resultados de este estudio han demostrado una prevalencia de CAD entre 31,1% y 35,6% en investigaciones internacionales, y entre 42,3% y 58,8% en Brasil en niños y adolescentes

portadores de DM1. En Paraguay, 1 de cada 11 adultos de entre 20 y 79 años tiene diabetes (463 millones de personas) y apesar de los datos escasos acerca de la CAD, refuerza la importancia de un estudio más profundo y subraya la importancia de un diagnóstico y examen precoces para una gestión más eficaz.

**Palavras Clave:** Cetoacidosis, Diabetes, Tratamiento, Hiperglucemia, Complicaciones.