



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

CAUSAS MÁS FRECUENTES DE OBESIDAD EN ADULTOS DEL BARRIO

MONTAÑA ALTA 8 DE DICIEMBRE-LIMPIO, JULIO 2023

Liz Mariela Franco Argaña

Asunción – Paraguay

2023

LIZ MARIELA FRANCO ARGÑA.



RESUMEN

El presente trabajo tiene como objetivo principal identificar las causas más frecuentes de obesidad en adultos del Barrio Montaña Alta 8 de diciembre-Limpio, julio 2023; cuyo **Diseño Metodológico**: es de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo representada por 31 pobladores con obesidad; reclutados por muestreo no probabilístico por conveniencia, a través de un cuestionario pre-estructurado por medio de una encuesta, respetando la confidencialidad. **Resultado**: Se ha demostrado que los pobladores se encuentran en edades comprendidas entre los 50 a 59 años y en su mayoría son del sexo femenino. En relación al índice de masa corporal predomina la obesidad de grado I. En cuanto a las causas más frecuentes de la obesidad podemos decir que los pobladores son conscientes de que sufren de obesidad, refieren que no es por causa genética, sino más bien por cuestión alimentaria; ya que en sus alrededores existen más locales de lomiterias, pizzerías y bodegas, lo cual les permiten consumir comidas rápidas con frecuencia por el ahorro de tiempo, no existen espacios para realizar actividades físicas; las caminatas de 2 a 3 veces a la semana son las únicas actividades que suelen realizar, la alimentación que reciben no es saludable y realizan más comidas al día de lo recomendado.

no son personas portadoras de enfermedades de base ni utilizan métodos anticonceptivos hormonales. **Conclusión**: Las causas más frecuentes de la obesidad en Adultos del Barrio Montaña Alta 8 de diciembre de la ciudad de Limpio se dan por la mala elección de los alimentos y el sedentarismo.

Palabras claves: Causas, Obesidad en Adulto.

