



**CASO CLÍNICO: LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO Y SUS COMPLICACIONES
RENALES, TIROIDEAS Y PSICOLÓGICAS EN PACIENTE DE 30 AÑOS ATENDIDA EN EL
HOSPITAL NACIONAL DE ITAUGUÁ, 2025**

Gabriela Fernanda Leoncio de Sa,
Élida Bonfa Campos,
Isabella Saloah Valentim da Silva

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dra. Bibiana Deleon

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

CASO CLÍNICO: LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO Y SUS COMPLICACIONES RENALES, TIROIDEAS Y PSICOLÓGICAS EN PACIENTE DE 30 AÑOS ATENDIDA EN EL HOSPITAL NACIONAL DE ITAUGUÁ, 2025

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

El Lupus Eritematoso Sistémico representa una enfermedad autoinmune de evolución crónica y afectación multisistémica, cuyo origen aún no está completamente esclarecido y cuyas manifestaciones clínicas pueden variar ampliamente entre los pacientes. Su evolución suele ser cíclica y, en sus fases iniciales, puede presentarse con síntomas inespecíficos, lo que dificulta el diagnóstico precoz, y puede implicar compromiso de órganos vitales. Este estudio tuvo como objetivo discutir las principales complicaciones asociadas al Lupus Eritematoso Sistémico en una paciente de 30 años, con énfasis en las manifestaciones renales, tiroideas y psicológicas, así como su abordaje clínico multidisciplinario.

Se realizó un estudio observacional descriptivo, de corte transversal, basado en el seguimiento clínico de una paciente femenina con diagnóstico previo de Lupus Eritematoso Sistémico, atendida en el Hospital Nacional de Itauguá durante el año 2024. La paciente presentó episodios recurrentes de pielonefritis izquierda, evolucionando a atrofia renal documentada por ecografía y posterior nefrectomía simple izquierda. Además, se identificó hipotiroidismo secundario en tratamiento con Levotiroxina y antecedentes de carcinoma tiroideo tratado quirúrgicamente. Hematológicamente, cursó con anemia hemolítica autoinmune, con crisis tratadas mediante corticoterapia y transfusiones. En el ámbito de la salud mental, la paciente fue diagnosticada con trastorno límite de la personalidad, en seguimiento con psiquiatría.

Los hallazgos destacaron la importancia de la identificación precoz y abordaje simultáneo de las comorbilidades asociadas al Lupus Eritematoso Sistémico, considerando su impacto directo en la evolución clínica y calidad de vida. Se evidenció que el manejo multidisciplinario permitió una mejor adherencia al tratamiento y reducción de complicaciones a largo plazo. Se concluye que un enfoque integral y coordinado resulta esencial para optimizar la atención médica de pacientes con Lupus Eritematoso Sistémico y comorbilidades, lo cual refuerza la necesidad de promover investigaciones futuras sobre la integración de especialidades en el tratamiento de esta enfermedad.

Palabras clave: lupus eritematoso sistémico, nefritis lúpica, anemia hemolítica autoinmune, tratamiento multidisciplinario.