



Carga de cuidadores de pacientes paliativos : Analisis demograficos y efectividad de intervenciones para su reducci3n basada en la escala Zarit: revision sistematica

Autor Shirlei Bernadete Maieron

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

28 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La carga que enfrentan los cuidadores de pacientes con enfermedades crónicas es un problema relevante en salud pública debido a sus impactos físicos, psicológicos y sociales. Este estudio tuvo como objetivo analizar la carga del cuidador en función de variables sociodemográficas, características de los pacientes y la relación entre ambos. Se realizó un análisis descriptivo con datos secundarios de 20 estudios publicados entre 2014 y 2024, que incluyeron 2800 participantes entre cuidadores y pacientes. Las principales variables analizadas fueron la edad, género, tiempo de enfermedad, tipo de patología, vínculo del cuidador, carga psicológica medida por el Zarit Burden Interview (ZBI), nivel socioeconómico y acceso a salud. Los resultados mostraron que los cuidadores eran en promedio 10 años más jóvenes que los pacientes (53.42 años frente a 63.87 años) y que el 56,95% de los cuidadores eran mujeres. Además el 76% presentó niveles moderados o mayores de carga psicológica. El cáncer fue la patología predominante (65%) seguido de enfermedades neurológicas (15%). Se observó una relación predominante de cuidado entre conyugues o parejas (60,8 %) y una significativa representación de estudios en Europa y Asia (85%). Se concluyó que los cuidadores enfrentan una carga significativa, particularmente aquellos con ingresos bajos y menor apoyo social, lo que resalta la necesidad de implementar intervenciones específicas para mitigar los efectos negativos del cuidado prolongado. Estos hallazgos destacan la importancia de políticas públicas que aborden la carga del cuidador desde un enfoque integral, incluyendo apoyo financiero, psicológico y social.

Palabra Clave: Carga del cuidador, Enfermedades crónicas , Impacto psicosocial
Cuidadores familiares, Factores sociodemograficos