



**Caracterización del uso de análogos de GLP-1 en académicos de medicina de la
universidad Central del Paraguay de Pedro Juan Caballero**

Ivinin Stefani Dias Fernandes

Hudson Almeida Hippolito

Alex Vieira Fernandes

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Sebastiao Marcos Rigonato

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Caracterización del uso de análogos de GLP-1 en académicos de medicina de la universidad Central del Paraguay de Pedro Juan Caballero

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

Este estudio analizo el perfil de uso de análogos del péptido -1 similar al glucagón (GLP-1) entre estudiantes de medicina de la Universidad Central del Paraguay , sede Pedro Juan Caballero . Se incluyeron 21 participantes ,todos con antecedentes de uso actual o previo de estos fármacos . La mayoría eran mujeres entre 26 y 35 años , cursando el último año de la carrera . El uso de semaglutida y tirzepatida fue el mas reportado , motivado principalmente por la búsqueda de perdida de peso en fines estéticos. Algunos refirieron uso bajo indicación médica, y otros por presión social .Mas de un tercio accedió al medicamento sin prescripción. Aunque parte del grupo combino el uso con cambios en la alimentación y ejercicio físico y muchos no modificaron su estilo de vida . Todos utilizaron la via subcutánea . Entre los efectos adversos , las nauseas fueron las mas frecuentes . Las opiniones sobre la seguridad del uso no supervisado de análogos de GLP-1 en el ámbito estudiantil

Palabra clave: Peptido-1 similar al glucagón (GLP-1), Semaglutida, Tirzepatida