



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY – UCP

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

**“CARACTERISTICAS DE PACIENTES ADULTOS CON
OBESIDAD ATENDIDOS EN EL HOSPITAL REGIONAL DE
CAACUPE – PARAGUAY EN EL AÑO 2022”**

Trabajo de Grado Final para optar por el título de Médico.

AUTORES

Frantiesco Lobo Benites Villamaior

Sergio Vinicius de Almeida Soares

Francisco Alves Oliveira Neto

TUTOR

Dr. José Luis Gamarra Insfrán

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2023

1. Resumen

Las consecuencias de la obesidad son muchas y varían desde un mayor para muerte prematura hasta condiciones no fatales pero limitantes, como dificultad para la locomoción que repercuten negativamente en la calidad de vida.

Los estudios epidemiológicos establecen una asociación entre obesidad y varios factores de riesgos de enfermedad cardiovascular, (ECV), tales como intolerancia a la glucosa, DM2, HTA e Hiperlipidemia. Por la importancia que concierne esta patología y sus complicaciones metabólicas sobre la población susceptible se realizó un estudio observacional y descriptivo, de corte transversal en pacientes de ambos sexos y mayores de 18 años de edad con diagnóstico de obesidad que fueron atendidos en el servicio de Clínica Médica del Hospital Regional de la ciudad de Caacupé – Paraguay en el segundo semestre del año de 2022. Los datos obtenidos a raíz de esta investigación permitieron concluir que más de la mitad de los pacientes con obesidad estudiados poseen una obesidad de Grado 3, según su IMC. Casi la totalidad de los pacientes con obesidad estudiados corresponden a pacientes de sexo femenino, con edades comprendidas entre 46 y 65 años y poseen familiares de primer grado con antecedentes de obesidad, específicamente las madres de los mismo, que ocupan el mayor porcentaje de casos. La principal patología asociada a la obesidad la Hipertensión arterial, presente en todos los pacientes estudiados. En segundo lugar, la patología más frecuentemente asociada fue la Dislipidemia y en tercer lugar la Diabetes Mellitus y las cardiopatías.

Palabras clave: Obesidad, Características, Comorbilidades.