



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY – UCP

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

**“Características sociodemográficas y clínicas de pacientes que
acudieron al Hospital Regional de Paraguarí y al Hospital
Distrital de Altos con Síndrome de Help, 2021”**

Trabajo de Grado Final para optar por el título de Médico.

AUTORES

Milena Arantes Dos Santos Franco

Fernando Candido do Nascimento

Douglas Patric Aguiar

TUTOR

Francisca Saucedo

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2021

1. Resumen

El síndrome HELLP (SH) es una complicación severa del embarazo caracterizada por hemólisis, enzimas hepáticas elevadas y plaquetopenia. Es una de las situaciones más graves del embarazo, provocando tasas elevadas de morbilidad materna perinatal. El objetivo principal de la investigación fue: Analizar las características sociodemográficas y clínicas de pacientes que acudieron al Hospital Regional de Paraguarí con Síndrome de Help, 2021. Conclusión. El síndrome de HELLP es una patología multisistémica, caracterizada por hemólisis, enzimas hepáticas elevadas y trombocitopenia. Considerada como una complicación de la preeclampsia severa, ocurre entre el 0,17 y 0,85% del total de embarazos y su mortalidad puede llegar hasta un 24%. Desde el punto de vista fisiopatológico se explica por una interacción anormal entre la microvasculatura de diferentes órganos y los elementos figurados de la sangre; que a nivel hepático se caracteriza por daño endotelial seguido de activación y agregación plaquetaria, que finalmente resulta en isquemia distal con muerte del hepatocito. Las manifestaciones clínicas son muy variadas y con frecuencia inespecíficas. Siendo mayores dolor epigástrico o en hipocondrio derecho, malestar general, náuseas o vómitos y cefalea de pocos días de evolución. Se destaca la aparición de síntomas seudogripales como la principal manifestación del cuadro. Como punto final cabe destacar la importancia de los controles prenatales a fin de detectar de manera precoz cualquier situación clínica que pueda afectar al binomio-madre-hijo y posteriormente se brinde un diagnóstico preciso y tratamiento adecuado especialmente a las pacientes con síndrome de hellp, para reducir el índice de mortalidad que la patología ocasiona.

Palabras claves: Síndrome de Hellp, pree.clampsia, Unidad de cuidados intensivos