



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY – UCP

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

**“CARACTERISTICAS PRINCIPALES Y GRADO DE
CONOCIMIENTO SOBRE EL CONSUMO DE ÁCIDO FOLICO DE
GESTANTES Y PUERPERAS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL
DISTRITAL DE BELLA VISTA NORTE – PARAGUAY EN EL AÑO
2022”**

Trabajo de Grado Final para optar por el título de Médico.

AUTORES

Fábio Henrique Lunkes

TUTOR

Dra. Arasay Quintana Hernández

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2023

1. Resumen

El ácido fólico es la vitamina B9 que ayuda al organismo a crear células nuevas, se considera un nutriente esencial, lo que significa que el ser humano no es capaz de sintetizarlo. Este micronutriente cumple un papel importante en el embarazo, en donde ejerce influencia en el crecimiento y el desarrollo fetal. La deficiencia del ácido fólico previo a la concepción y al comienzo del embarazo puede aumentar el riesgo de desarrollo de las malformaciones congénitas. El objetivo principal de esta investigación fue determinar los conocimientos sobre el consumo de ácido fólico que tienen las gestantes puérperas que acuden al Hospital Distrital de Bella Vista Norte en el periodo de octubre a noviembre del año 2022. El estudio es de corte transversal, descriptivo y cuantitativo, con una muestra de 208 gestantes y puérperas a las que se les aplicó una encuesta. Los resultados obtenidos dieron a la conclusión que la mayoría de las participantes fueron mayores de edad, casadas, con un promedio de 2 hijos, dedicadas a los quehaceres domésticos y con educación secundaria, se captó igual número de mujeres gestantes y puérperas; la mayor proporción de ellas cursaban el tercer trimestre de gestación y puerperio tardío respectivamente. Referente a los conocimientos sobre el ácido fólico, el 69% de las participantes presentó conocimiento deficiente, sin embargo, el 72% lo consumió.

Palabras clave: Ácido fólico, conocimiento, gestación, puerperio.