



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**CARACTERÍSTICAS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA ASOCIADOS AL
TRABAJO NOCTURNO EN EL SERVICIO DE URGENCIAS ADULTOS EN EL
HOSPITAL GENERAL DE LUQUE, JUNIO 2025.**

Elias Mancuello Caceres

Asunción – Paraguay

2025



RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo identificar las características del Personal de Enfermería asociados al trabajo nocturno en el servicio de Urgencias adultos en el Hospital General de Luque, junio 2025; cuyo **Diseño Metodológico**: es de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo representada por 25 Licenciados/as en Enfermería asistencial en el servicio de Urgencias Adultos, distribuidos en los 3 turnos nocturnos, reclutados por muestreo no Probabilístico por conveniencia a través de un cuestionario pre estructurado por medio de una encuesta, respetando la confidencialidad. **Resultado**: Personales de enfermería en rango de edades predominan entre 35 años o más, con antigüedad de 1 a 6 años en el servicio de Urgencias Adulto. En relación a las afecciones más frecuentes del personal de enfermería revelaron que el insomnio y la ansiedad son los trastornos más frecuentes, siendo el insomnio más prevalente. El personal de enfermería respondió que el problema de salud que se manifiesta con mas frecuencia son los trastornos del sueño debido al trabajo nocturno. Una de las estrategias de intervenciones efectivas en el horario nocturno es la de optimizar el entorno laboral para mejorar la salud del personal y que si reciben apoyo emocional en su lugar de trabajo. **Conclusión**: El personal de enfermería expuesto a jornadas nocturnas en el Hospital General de Luque se encuentra significativamente afectado en su salud física y mental, lo cual exige una intervención institucional urgente y sostenida para garantizar su bienestar y la calidad en la atención brindada.

Palabras claves: Características, Enfermería, Nocturno, Trabajo.

