



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY – UCP

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

**“Características Clínico – Epidemiológico de la Anemia
perniciosa en adultos”**

Trabajo de Grado Final para optar por el título de Médico.

AUTORES

Almerita Custodio Pereira

TUTOR

Regiane Aparecida Marques

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2022

1. Resumen

La anemia es un problema de la salud a nivel mundial. Un estudio de carga de enfermedad realizado en 2013 reporta que afecta a 27% de la población mundial (1,93 billones de personas). Ochenta y nueve por ciento de esa carga se debe a los países en desarrollo. En América Latina y el Caribe, un informe de OPS de 2016 reporta que la prevalencia de anemia en mujeres no embarazadas, entre 15 y 49 años, es de 18,7%. La anemia perniciosa es una enfermedad reconocida en diferentes grupos étnicos y edades; suele ser subclínica y los pacientes suelen tener síntomas relacionados con dispepsia. Se relaciona con hipotiroidismo autoinmunitario en 40% de los pacientes, así como con otras enfermedades autoinmunitarias, como diabetes y vitíligo. El objetivo principal de la investigación fue: Exponer las características clínico – epidemiológicas de la anemia perniciosa en adultos. Conclusión. Se concluye la investigación que la forma mas adecuada de supervisar la anemia perniciosa es a través de equipos interprofesionales e interprofesionales que incluyan médicos de atención primaria, internistas, gastroenterólogos, neurólogos, oncólogos, farmacéuticos y enfermeras. La población de mayor riesgo incluye a las personas mayores de 60 años. Es importante advertir a los vegetarianos que pueden desarrollar anemia perniciosa si no consume leche, huevos o carne. Una vez tratados, los pacientes deben ser supervisados de forma rutinaria por su médico, junto con otros miembros del equipo interprofesional de atención médica. La experiencia durante el internado ha enriquecido la formación profesional dando las herramientas necesarias para la detección, diagnóstico y tratamiento eficaz de la Anemia perniciosa.

Palabras clave: Anemia perniciosa, características clínicas, tratamientos.