



**Características clínicas y manejo de las úlceras diabéticas en pacientes atendidos en el  
hospital regional de Caacupe durante el periodo diciembre 2023-Diciembre 2024**

Josiane Oliveira de Souza

Mauro Carvalho Lima

Vinicius Oliveira Souza

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Álvaro Giménez

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

*Características clínicas y manejo de las úlceras diabéticas en pacientes atendido en el hospital Regional de Caacupe durante el periodo diciembre 2023-diciembre 2024*

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

**Resumen**

Las úlceras del pie diabético representan una complicación frecuente y severa de la diabetes mellitus tipo 2 , asociada a infecciones , estancias hospitalarias prolongadas y riesgo elevado de amputación . Esta condición afecta especialmente a pacientes con mal control glucémico , enfermedad vascular periférica y neuropatía y constituye un importante problema de salud pública. El objetivo general de este estudio fue determinar las características clínicas y los abordajes terapéuticos implementados en pacientes con úlcera diabética hospitalizados en el hospital Regional de Caacupe entre diciembre de 2023 y diciembre de 2024. Se llevó a cabo un estudio observacional , descriptivo y retrospectivo mediante la revisión de 67 historias clínicas. Se analizaron variables sociodemográficas , clínicas , terapéuticas y de evolución . Los pacientes fueron predominantemente hombres (61.8%) con una edad promedio de 61.2 años . El 100% tenía diabetes tipo 2 , con una media de evolución de 10.9 años . Se observaron comorbilidades frecuentes como hipertensión arterial (96.1%), nefropatía (90.5%), retinopatía (92.9%) y enfermedad vascular periférica (100% de los evaluados ). El 81.3% tenía sobrepeso u obesidad. El 94% de las úlceras estaban infectadas y el 81% fueron clasificadas como Wagner grado 3 o 4. En cuanto al manejo , el 79% recibió antibióticos combinados, el 90% de los casos combinados , el 90% de los casos registrados fueron sometidos a desbridamiento quirúrgico y el 71,4% requirió amputación . La estancia promedio fue de 9.2 días . Al regreso el 51% fue amputado y el 46% conservó la extremidad . La HbA1c promedio en amputados fue de 8.1 % . Se concluye que los pacientes ingresan con lesiones avanzadas , múltiples factores de riesgo y control glucémico inadecuado , lo que condiciona un manejo agresivo .

Estos hallazgos resaltan la necesidad de estrategias de prevención , educación y control metabólico precoz

**Palabra clave:** Ulcera del pie diabético, Diabetes del tipo 2, Amputación , Desbridamiento , Complicaciones crónica