



**CALIDAD DEL SUEÑO EN PACIENTES INTERNADOS DEL HOSPITAL DE PARAGUARI,
PARAGUAY: EVALUACIÓN MEDIANTE EL INDICE DE CALIDAD DE SUEÑO DE
PITTSBURGH (PSQI), MARZO A JUNIO DE 2025**

Camila Rodrigues Costa,
Iasmine Alves Maia,
Luis Henrique Gontijo Braga
,

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Elvio Eduardo Armoa Norgeot

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

**CALIDAD DEL SUEÑO EN PACIENTES INTERNADOS DEL HOSPITAL DE PARAGUARI,
PARAGUAY: EVALUACIÓN MEDIANTE EL INDICE DE CALIDAD DE SUEÑO DE
PITTSBURGH (PSQI), MARZO A JUNIO DE 2025**

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

Los trastornos del sueño en pacientes hospitalizados constituyen un problema frecuente que puede afectar su recuperación y bienestar general. El objetivo de este estudio fue evaluar la calidad del sueño en pacientes internados en el Hospital de Paraguari, Paraguay, durante el periodo de marzo a junio de 2025, utilizando el Índice de Calidad del Sueño de Pittsburgh (PSQI). Se trató de una investigación cuantitativa, observacional, descriptiva y de corte transversal. La muestra estuvo compuesta por 82 pacientes adultos hospitalizados en diferentes servicios, seleccionados por muestreo no probabilístico. Se analizaron variables sociodemográficas, clínicas y los componentes del PSQI mediante recolección de datos en fichas y aplicación directa del cuestionario validado. Los resultados mostraron que el 69.5% de los pacientes presentaron mala calidad del sueño, con un puntaje promedio de 7.5 en el PSQI (rango 2-20). Las dimensiones más afectadas fueron las perturbaciones del sueño (promedio 1.67), la calidad subjetiva (1.38) y la eficiencia del sueño (1.35). Se observó predominancia del sexo femenino (63.4%), mayor concentración de pacientes en el grupo etario de 31 a 50 años (30.5%) y un alto número de personas provenientes del área urbana (74.4%). Las patologías más frecuentes incluyeron neumonía adquirida en la comunidad, celulitis e infecciones gineco-obstétricas. Además, se identificó una tendencia en la que los pacientes con peor calidad del sueño permanecieron internados por más días, especialmente en estancias superiores a 5 días. Se concluyó que la calidad del sueño de los pacientes hospitalizados fue en general insatisfactoria, asociada a factores clínicos, personales y ambientales. Estos hallazgos

resaltaron la necesidad de considerar el sueño como un componente esencial en el cuidado hospitalario, con potencial impacto en la evolución clínica y el tiempo de internación.

Palabras clave: Calidad del sueño, Hospitalización, PSQI, Sueño, Pacientes hospitalizados.