



**BRONCOESPASMO GRAVE EN TRIPULANTE NAVAL: REPORTE DE CASO DEL  
HOSPITAL PARANAGUÁ, PARANÁ, BRASIL**

Daniel da Cruz Nunes

Tamires Sansone Mazzocco

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Elvio Eduardo Armoa Norgeot

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

## **BRONCOESPASMO GRAVE EN TRIPULANTE NAVAL: REPORTE DE CASO DEL HOSPITAL PARANAGUÁ, PARANÁ, BRASIL.**

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

### **Resumen**

La exposición ocupacional a polvo de soja y maíz representa un riesgo reconocido para el desarrollo de enfermedades respiratorias agudas en trabajadores portuarios, siendo raros los casos que evolucionan con complicaciones estructurales pulmonares. El objetivo general fue describir el manejo clínico de un caso de broncoespasmo grave en un tripulante naval atendido en el servicio de emergencia de un hospital brasileño en agosto de 2024. Se realizó un estudio observacional de tipo informe de caso, mediante análisis retrospectivo de registros clínicos y complementarios del paciente desde su ingreso hasta el alta hospitalaria, incluyendo evolución en unidad de terapia intensiva. El abordaje clínico consistió en terapia broncodilatadora inhalada, corticoides sistémicos, sulfato de magnesio intravenoso y oxigenoterapia, con monitorización continua y realización de tomografía computarizada de tórax. Como hallazgo relevante, la tomografía evidenció un neumomediastino asociado al broncoespasmo, sin evidencia de neumotorax ni complicaciones cardiovasculares. La evolución fue favorable bajo tratamiento conservador, sin requerimiento de ventilación mecánica ni intervenciones quirúrgicas, con resolución clínica completa y alta en menos de 24 horas desde el ingreso. Se concluyó que el tratamiento farmacológico intensivo precoz y la vigilancia estrecha fueron suficientes para el control del broncoespasmo grave y la resolución espontánea del neumomediastino en este caso, recomendándose la inclusión de tomografía de tórax como evaluación complementaria en crisis obstructivas severas refractarias o atípicas. El caso resalta la importancia de reforzar medidas preventivas en ambientes portuarios y la necesidad de considerar complicaciones inusuales como el neumomediastino en cuadros respiratorios ocupacionales agudos.

**Palabras clave:** Broncoespasmo, Neumomediastino, Exposición ocupacional. Polvo de soja, Polvo de maiz