



**Beneficios De La Vitamina E En El Tratamiento Complementario De La
Enfermedad Del Hígado Graso No Alcohólico**

Ari Jesus Dos Santos, Deivid Baltasar Paiva Tardioli

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra Adriely Pagnoncelli

02 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Beneficios De La Vitamina E En El Tratamiento Complementario De La Enfermedad Del Hígado Graso No Alcohólico¹

Benefits of Vitamin E in the Complementary Treatment of Nonalcoholic Fatty Liver Disease

Ari Jesus Dos Santos, Deivid Baltasar Paiva Tardioli², Dra Adriely Pagnoncelli³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA) es considerada una de las enfermedades hepáticas más comunes en la actualidad, y presenta una amplia gama de complicaciones que van desde una simple esteatosis hasta esteatohepatitis y cirrosis, además de contribuir a un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares. La diabetes mellitus tipo 2 (debido a la resistencia a la insulina), el estrés oxidativo y la obesidad son los principales factores asociados con la EHGNA. Se estima que su prevalencia en la población general es del 20-30%. La etiopatogenia es parcialmente desconocida, los estudios demuestran que la intervención de diferentes factores que provocan la acumulación de ácidos grasos en el parénquima hepático conduce a una situación de estrés oxidativo, la formación de radicales libres de oxígeno y la síntesis de una cascada inflamatoria de citoquinas que determinan la progresión de la enfermedad desde esteatosis a fibrosis avanzada. Actualmente no existe un tratamiento específico. Fomentar el mantenimiento de una alimentación saludable y la práctica constante de ejercicio físico moderado siguen siendo los pilares básicos, además de diversos enfoques farmacológicos que se han investigado y aplicado, buscando controlar la resistencia a la insulina, con el uso de hipolipemiantes y su administración de antioxidantes, como la vitamina E, que actúa uniéndose a los electrones libres y, por tanto, estabilizando los radicales libres y disminuyendo la peroxidación

¹Trabajo Final de Grado presentado a la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, como requisito para la obtención del título de médico

²Autor, Académico del curso de Medicina – arijesus@gmail.com, deividtardioli54@gmail.com

³Tutor, Docente investigador, medico - adriely@gmail.com

lipídica intrahepatocitos.

Palabras clave: Esteatosis hepática, Hígado Graso, esteatosishepatitis, hepatocarcinoma, Vitamina E, Vitaminas Antioxidantes