



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS**

FACULTAD DE SALUD

**LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y
FISIOTERAPIA**

**“BENEFICIOS DE LA FOTOTERAPIA EN EL
TRATAMIENTO DE LA ESCLERODERMIA
LOCALIZADA EN PACIENTES DE 30 A 40 AÑOS EN
EL CENTRO DERMATOLÓGICO DEL HOSPITAL DE
CLÍNICAS DE SAN LORENZO”.**

Gabriela Soledad Rolón Fretes
Asunción, Paraguay
Año 2024



• **RESUMEN**

El trabajo de investigación se titula “Beneficios de la fototerapia en el tratamiento de la esclerodermia localizada en pacientes de 30 a 40 años en el Centro Dermatológico del Hospital de Clínicas de San Lorenzo”, explora la eficacia de la fototerapia, específicamente la aplicación de luz ultravioleta (UV).

La investigación se enfoca en la fisioterapia dermatofuncional, disciplina que combina principios de dermatología y fisioterapia para abordar integralmente las alteraciones cutáneas. Su objetivo principal es analizar cómo el seguimiento clínico continuo, el manejo kinésico y el conocimiento de los pacientes sobre la fototerapia afectan la eficacia del tratamiento.

Se optó por el diseño no experimental, descriptivo y de enfoque cuantitativo. La recolección de datos se realizó mediante encuestas con preguntas cerradas, llevado a cabo en el Centro Dermatológico del Hospital de Clínicas de San Lorenzo, entre agosto y octubre de 2024. La muestra, seleccionada por conveniencia, incluyó a 13 personas de ambos sexos, con edades entre 30 y 40 años.

Los análisis estadísticos revelaron factores que limitan la efectividad de la fototerapia en esclerodermia localizada. La proporción de mujeres afectadas es aproximadamente 2.25 veces mayor que la de hombres, siendo el género más afectado. El 84.6% de los pacientes recomienda la fototerapia por su efectividad en mejorar síntomas y calidad de vida, mientras que el 15.4% no la respalda, posiblemente debido a experiencias menos favorables o dificultades de adherencia. La fototerapia resulta beneficiosa para los pacientes con este diagnóstico, siempre que se identifiquen a tiempo los factores que puedan limitar su efectividad. Se

