



**Automedicacion con benzodiazepinicos en internos de medicina. Análisis de
prevalencia de uso en Hospital de Caacupe y Regional PJC/UCP.**

Isabela Pioch Carlos Gerolin

Gabrielle Miranda Viana do Nascimento

Larissa Batista de Almeida.

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Sebastiao Marcos Rigonato

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Automedicacion con benzodiazepinicos en internos de medicina. Análisis de prevalencia de uso en Hospital de Caacupe Regional PJC/UCP

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,
Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

Este trabajo busco comprender la prevalencia y los patrones de consumo de ansiolíticos entre estudiantes internos de medicina de la Universidad Central del Paraguay, específicamente en las sedes de Caacupe y Pedro Juan Caballero. El ambiente hospitalario, las largas jornadas del internado y la presión académica constante pueden afectar la salud mental de los estudiantes, llevando a muchos a recurrir al uso de benzodiazepinas como forma de afrontamiento. La investigación se desarrollo mediante un estudio observacional, descriptivo y transversal. Se aplico un cuestionario anónimo en línea a estudiantes del 11.º y 12.º periodo, obteniendo 20 respuestas válidas. De ellas, el 85% (n=17) afirmó haber consumido ansiolíticos alguna vez en la vida, y el 65% (n=13) lo hizo en los últimos seis meses. El uso frecuente fue reportado por el 47% de los consumidores, y el 70% señaló haberlos utilizados durante mas de un año. La principal causa fue ansiedad generalizada (71%), seguida por el estrés académico (29%). El clonazepam fue el ansiolítico mas mencionado (53%), y un 41% accedió al medicamento sin receta. Los resultados evidencian una situación silenciosa pero extendida entre los futuros profesionales de la salud. Se realiza la necesidad de fortalecer el acompañamiento emocional dentro del entorno universitario, promoviendo el uso racional de psicotrópicos y creando espacios seguros para el abordaje del sufrimiento psíquico de los estudiantes.

Palabra clave: ansiolíticos, estrés académico, benzodiazepinas.

