



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

**ASPECTOS FISIOLÓGICOS DE LA SENESCENCIA SEXUAL
MASCULINA: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

Elenir Sulti Vicente

Keslley Lacerda De Farias

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2024

**Aspectos fisiológicos de la senescencia sexual masculina: Revisión
bibliográfica¹**

Physiological aspects of male sexual senescence: A literature review.

Elenir Sulti Vicente², Keslley Lacerda De Farias³, Marcia Elizabeth Morán Vargas⁴

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,
Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La disminución y los cambios hormonales asociados con el avance de la edad contribuyen al aumento de las enfermedades crónicas degenerativas, cambios en la composición corporal, pérdida de energía, alteración y pérdida de la libido o deseo sexual, depresión y disminución de la producción de testosterona en el caso de los hombres. Todo esto permite una discusión más profunda sobre cómo el proceso fisiológico del envejecimiento afecta a los hombres, incluyendo la aparición de nuevas enfermedades y la necesidad de identificar y abordar problemas relacionados con la sexualidad, el envejecimiento, la depresión y los cambios hormonales. En consecuencia, el presente trabajo busca considerar la importancia de la salud pública y la asistencia a los proyectos y directrices que abarcan la aceptación del envejecimiento de la población, donde la colección de estudios científicos expone su diagnóstico y terapia valorando la continuidad y la eficacia de la medicación evitando un aumento en la cronicidad de las enfermedades y modificando para mejorar la calidad

de vida del individuo. En los hombres, la disminución de los niveles hormonales, junto con enfermedades como la diabetes y la obesidad, resulta en la característica del envejecimiento masculino: la disfunción eréctil. Las modificaciones corporales asociadas al envejecimiento, como la disminución de los niveles plasmáticos de testosterona, tienen un impacto negativo en la autoestima masculina. La educación para la salud se basa en la implementación de metodologías que tengan como objetivo la promoción de la salud, y sus efectos con la mejora de la calidad de vida.

Palabras clave: senilidad, andropausia, deficiencia androgénica, senilidad masculina, sexualidad masculina.