



Aspectos bibliográficos de la hipertensión arterial en niños y adolescentes

Autor: Isabella Catarine Chicarolli Monteiro Fonseca

Mariana Costa Sena

Ana Julia Torres de Souza

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La hipertensión arterial en los niños y adolescentes es una afección que actualmente se encuentra en crecimiento , tiene su clasificación basada en percentiles de presión arterial para edad, sexo y altura y suele ser subdividida en dos estadios. Cuanto a su etiología puede tener causas primarias (genéticas) o secundarias (obesidad , enfermedades renales o endocrinas) La detección temprana es clave para evitar complicaciones y traer una buena expectativa de vida para niño o adolescente el portador de la enfermedad , ya que la hipertensión puede provocar complicaciones al largo plazo , como enfermedades cardiacas y accidentes cerebrovasculares . Los factores de riesgo para desarrollo de la enfermedad incluyen obesidad, inactividad física , mala alimentación y tener antecedentes familiares de hipertensión arterial. El tratamiento implica cambios en el estilo de vida, como tener una alimentación saludable y una mayor carga semanal de actividad física , así como intervenciones medicas cuando sea necesario

Palabra clave: Hipertensión, Obesidad , hipertensión arterial, Infancia , Tratamiento