



Aspectos psicológicos en la paciente menopáusica

Autoras: Joanna Gessi Silveira, Vitória Mendes.

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra. Marcia Villa Alta.

02 de Febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Aspectos psicológicos en la paciente menopáusica¹

Psychological aspects in the menopausal patient.

Tutoría: Joanna Gessi Silveira, Vitória Mendes², Dra Marcia Villa Alta³.

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen:

Se tuvo como objetivo explorar la influencia de los aspectos psicológicos en la experiencia femenina durante la menopausia. Se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva y análisis de estudios científicos y revisión de literatura relevante en este campo. Los resultados revelaran cuanto los aspectos psicológicos desempeñan un papel significativo en la forma en que las mujeres experimentan la menopausia. Se identifican factores que influyen en la vivencia de esta etapa, como la percepción de síntomas físicos, las creencias culturales y sociales, la autoestima, la salud mental y el apoyo social. Además, se resaltarán la importancia de abordar los aspectos psicológicos en la atención de la menopausia, a fin de mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional de las mujeres durante este ciclo de sus vidas. Este estudio resaltarán la necesidad de una perspectiva integral que considere tanto los aspectos físicos como los psicológicos en el abordaje del tema, con el objetivo de brindar un apoyo adecuado y promover una transición saludable para las mujeres.

Palabras clave: Menopausia, aspectos psicológicos, vivencia, influencia, experiencia femenina.