



Asociación entre cirugía bariátrica y reducción del riesgo de cancer : Una revision sistemática de Literatura

Autor Ana Carolina Vargas Martins

Luiz Eduardo Vargas Martins

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La cirugía bariátrica es un conjunto de procedimientos quirúrgicos utilizados para tratar la obesidad, que involucran la modificación del sistema digestivo para reducir la capacidad de absorción de nutrientes o el volumen gástrico. Esta intervención ha mostrado efectos positivos no solo en la pérdida de peso, sino también en la mejora de comorbilidades asociadas con la obesidad, como la diabetes tipo 2, hipertensión y, en particular, ciertos tipos de Cáncer. El objetivo principal de este estudio fue analizar la relación entre la cirugía bariátrica y la disminución del riesgo de cáncer en pacientes obesos, mediante una revisión sistemática de la literatura existente. Se exploraron estudios de diferentes diseños, con una prevalencia de estudios retrospectivos (60%) y un número limitado de ensayos clínicos y prospectivos. El seguimiento de los estudios varió entre los meses y años. La muestra concluyó tanto en los hombres como en mujeres, con una mayor presentación de las mujeres en los análisis. Los resultados más destacados incluyen una reducción media del 24.4% en el riesgo de Cáncer entre los pacientes que se sometieron a cirugía bariátrica, en comparación con aquellos que no recibieron tratamientos. Además se observó que los tipos de cáncer más prevalentes en los estudios fueron los gastrointestinales y endometriales, con una menor incidencia en los pacientes post-cirugía. En conclusión, la cirugía bariátrica demuestra un impacto significativo en la reducción del riesgo de cáncer relacionado con la obesidad, aunque la mayoría de los estudios analizados fueron retrospectivos. Se recomienda realizar más investigaciones prospectivas y controladas para confirmar estos hallazgos y establecer mecanismos causales más claros.

Palabra clave; Cirugía bariátrica, Riesgo de Cáncer, Obesidad, Reducción del riesgo, Cáncer gastrointestinal

