



Asociacion del Cancer y ansiedad . Revision sistematica de la literatura

Autor: Everton Santos Soares

Maria Claudineia Pereira Gomes

Murilo Jahel Dos Santos

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

Introducción: El cancer es una enfermedad crónica no transmisible que se asocia significativamente con complejas repercusiones psicológicas . afectando la cognición , el bienestar emocional y el animo de los pacientes. Objetivo: Evaluar la interacción entre el cancer y la ansiedad , considerando como esta afecta la capacidad de afrontamiento , la percepción del dolor y la toma de decisiones en tratamientos oncologicos . Material y métodos: A través de la revisión sistematica IV Resultados: La severidad media de la ansiedad fue de 0.25 en una escala de 0 a 1 , indicando una presencia considerable de este sintoma entre los pacientes. Los resultados indican que la ansiedad es prevalente y severa en pacientes . Los resultados indican que la ansiedad es prevalente y severa en pacientes con cancer , especialmente en etapas avanzadas y que influyen negativamente en la adherencia y eficacia de los tratamientos. Se observaron como intervenciones como la terapia cognitiva basada en mindfulness y las terapias complementarias , como la reflexología podal y la aromaterapia , son efectivas para reducir los síntomas de ansiedad. Conclusion: La ansiedad es un factor crítico en el manejo del cancer , afectando la calidad de vida, la adherencia al tratamiento y potencialmente la supervivencia de los pacientes . Es esencial integrar estrategias afectivas para el manejo de la ansiedad en el tratamiento oncologico . Los estudios futuros deben continuar explorando estas relaciones y desarrollar intervenciones específicas.

Palabra Clave: Enfermedades crónicas, Salud mental, Impacto emocional,