



Asma: Revision sistemática sobre la exacerbación impactada por la contaminación del aire

Autor Antonio Eduardo Cardoso Tavares

Mariana Thomaz Danguì

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Este trabajo presenta una revisión sistemática sobre el impacto de la contaminación de la contaminación del aire en la exacerbación del asma, una condición respiratoria crónica caracterizada por inflamación y obstrucción de las vías respiratorias. Esta enfermedad prevalente afecta a millones de personas en todo el mundo, resultado en una significativa morbilidad y mortalidad . Entre los diversos factores que desencadenan y exacerban las crisis asmáticas , la contaminación del aire ha sido ampliamente reconocida como uno de los mas críticos. Los contaminantes atmosféricos, como las partículas finas (PM2.5), el ozono (O₃) y el dióxido de nitrógeno (NO₂), han demostrado causar inflamación en las vías respiratorias y aumentar la frecuencia y severidad de la crisis.

Este trabajo de revisión sistemática tiene como objetivo desglosar las variables e indicadores relacionados con los resultados de investigaciones que exploran la relación entre la contaminación del aire y la exacerbación del asma , a partir del análisis detallado de los artículos que conforman las muestras. Este estudio es de carácter literario , sistemático y descriptivo, con el objetivo de analizar el impacto de la contaminación del aire en la exacerbación del asma a través de la revisión de estudios publicados en bases de datos científicas reconocidas. Los resultados obtenidos en esta revisión sistemática demuestran la influencia significativa de los contaminantes del aire, en la exacerbación de enfermedades respiratorias como el asma. En Paraguay , investigaciones evidencian que estas partículas están presentes en concentraciones preocupantes en áreas urbanas zonas rurales

Palabra clave: Asma, Exacerbaciones , Salud , Respiratoria , Contaminación