



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS
FACULTAD DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Y SEMI PRESENCIAL
LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

“ARMONÍA PILATES STUDIO & BIENESTAR”

JESSICA JANETH PINTOS TORRES

Asunción, Paraguay

Año 2025



Resumen Ejecutivo

Armonía Pilates Studio & Bienestar” es un plan de negocios que detalla la creación e implementación del primer centro especializado dedicado a la enseñanza del método Pilates y a la promoción del bienestar integral en la ciudad de Emboscada. El proyecto soluciona la falta total de opciones especializadas para el acondicionamiento físico y el bienestar mental en la localidad, abordando problemas de sedentarismo, estrés y la necesidad de los residentes de desplazarse a otras ciudades para acceder a servicios similares.

El estudio de mercado identificó un escenario de "océano azul", al no existir competidores directos en la zona. La demanda latente fue validada mediante una investigación primaria, que reveló que un 91.7% de los 96 encuestados están dispuestos a probar el servicio. El mercado objetivo se centra en residentes de Emboscada, de 25 a 60 años, con un perfil psicográfico que busca aliviar el estrés y dolores posturales en un ambiente profesional y cercano.

La ventaja competitiva se fundamenta en una estrategia de "enfoque en la diferenciación". Esta se materializa a través de la especialización, la personalización en grupos reducidos, el uso de equipamiento profesional de alta gama (Reformers) y la creación de un ambiente enfocado en el bienestar integral.

El proyecto requiere una inversión inicial total de Gs. 85.041.000, destinada a activos fijos (equipamiento, mejoras), activos intangibles (constitución) y capital de trabajo. Esta inversión será financiada en su totalidad mediante aportes de accionistas.

