



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY – UCP

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

**“APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE LICHTENSTEIN PARA EL
TRATAMIENTO DE LAS HERNIAS INGUINALES EN EL
HOSPITAL NACIONAL DE ITAUGUA AÑO 2022”**

Trabajo de Grado Final para optar por el título de Médico.

AUTORES

Gabriela Pereira Sabino
Julia Gabriel Santos Freitas

TUTOR

Dr. Juan Carlos Armoa Montenegro

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2023

1. Resumen

Las hernias inguinales representan un problema de salud pública, su frecuencia es mayor en el hombre en una proporción 2:1, con una incidencia estimada de 3 a 4% en el sexo masculino. Por ello, se considera importante esta investigación, cuyo objetivo es describir la aplicación de la técnica de Lichtenstein en el tratamiento de los pacientes portadores de hernias inguinales, obteniendo datos de complicaciones y recidivas, en la Unidad de Cirugía del Hospital Nacional de Itauguá – Paraguay, dando así a conocer la experiencia adquirida con el empleo de esta técnica en dicho nosocomio. Se realizó un estudio observacional, descriptivo y longitudinal, con muestreo no probabilístico. Fueron incluidos pacientes mayores de edad de ambos sexos, con historias clínicas completas. Las variables de estudio fueron: edad, sexo, tipo de hernia (primaria, recidivada, compleja), métodos auxiliares de diagnósticos, tipo de anestesia, tiempo quirúrgico, complicaciones locales, estancia hospitalaria, recidivas con el empleo de la técnica y evolución. Los resultados demostraron que, de los 57 casos, 96% fueron varones y el promedio de edad fue 51 años. La gran mayoría de las hernias inguinales fueron primarias 93%, observándose hernias bilaterales en 25% de los casos. Aplicando la técnica de Lichtenstein se pudo realizar una cirugía ambulatoria con anestesia raquídea en mas del 85% de los pacientes, donde la única complicación fue observada fue infección en sitio quirúrgico en 9% de los pacientes. No se registraron casos de recidivas de las hernias ni óbitos en los mismos.

Palabras clave: Hernia inguinal, Plastia tipo Lichtenstein, prótesis, recurrencia.