



**Anticonceptivos orales mixtos con Etinilestradiol y Levonorgestrel y su relacion con
síntomas de Depresion -Revision sistematica**

Autor: Lauriane Maria da Silva

Pauliana Feitosa Silva

Simony Nascimento da Silva

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

2 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

La relacion entre el uso de anticonceptivos orales mixtos y la aparición de síntomas depresivos ha sido ampliamente estudiada debido a la prevalencia de estos anticonceptivos y su impacto en la salud mental de las mujeres . Objetivos : fue evaluar los efectos de los anticonceptivos rales mixtos con etinilestradiol y levonorgestrel en la aparicion de sintomas depresivos . Metodos : sse realizo una revisión sistematica de la literatura en Pubmed ,Scopus, Web of Science ,Google Sholar y Semantic Sholar. De 345 articulos clínicos inicialmente identificados , se seleccionaron 20 estudios para análisis detallado tras evaluar títulos ,resúmenes y lecturas completas . La revision incluyo estudios de cohorte y ensayos clínicos que examinaron la relación entre anticonceptivos orales mixtos con etinilestradiol levonorgetrel se asocio con un aumento en la prevalencia de sintomas depresivos . Ademias el 29% de las usuarias de anticonceptivos hormonales presentan síntomas de depresión moderada a severa , una prevalencia mayor en comparación con las usuarias de métodos no hormonales . Conclusiones: El uso de anticonceptivos orales mixtos con etinilestradiol y levonorgestrel se asocia con un mayor riesgo de desarrollar síntomas depresivos , especialmente en mujeres jóvenes . Es crucial monitorear la salud mental de las usuarias de estos métodos anticonceptivos

Palabra Clave: Anticonceptivos orales , Levonorgestrel , Depresion y Salud mental